

Mi plan de acción

- No fumaré
- Evitaré el humo de otras personas que fuman.
- Mantendré mi casa y mi vehículo (carro) libres de humo
- Solicitaré que se realice la prueba del gas radón en mi hogar
- Evitaré compuestos (agentes) causantes de cáncer
- Como fumador o exfumador, consultaré a mi médico si, para mi caso, es conveniente realizar un estudio de detección de cáncer de pulmón

¿Existen factores que me protejan del cáncer de pulmón?

Si es fumador, deje de fumar. Dejar de fumar es la mejor forma de protegerse y proteger a los demás del cáncer de pulmón. Si no es fumador, no comience a fumar. El hábito de fumar causa cerca del 90% de las muertes por cáncer de pulmón en los hombres y alrededor del 80% en las mujeres. Evite los compuestos donde haya humo y otros compuestos (agentes) que causan cáncer en su hogar y en el trabajo.

Para obtener ayuda para dejar de fumar, llámenos al 215-214-1618 o llame a la línea de ayuda PA Quitline al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).



Cáncer de pulmón

¿Dónde puedo obtener más información?

Para una cita, llame al
1-888-369-2427 (888-FOX-CHASE)
o visite www.foxchase.org

Philip E. y Naomi P Lippincott
Centro de Educación y Recursos
215-214-1618
recstaff@fcc.edu



OFFICE OF COMMUNITY
OUTREACH AND
ENGAGEMENT



Temple Health hace referencia a las actividades de salud, educación e investigación que llevan a cabo las filiales de Temple University Health System (TUHS) y la Lewis Katz School of Medicine de Temple University. TUHS no brinda ni controla el suministro de atención médica. Toda la atención médica es suministrada por organizaciones miembro de TUHS o profesionales médicos independientes afiliados a las organizaciones miembro de TUHS. Cada organización miembro de TUHS pertenece y es operada conforme a sus documentos rectores.

Aviso sobre no discriminación: Fox Chase Cancer Center no excluye la participación en la prestación de servicios de atención médica de calidad, ni niega a ninguna persona los beneficios a ella asociados, sobre la base de factores como raza, origen étnico, creencias religiosas, orientación sexual, sexo, identidad o expresión de género, discapacidad, edad, ascendencia, color de piel, nacionalidad de origen, habilidad física, nivel educativo o fuente de pago.

© Fox Chase Cancer Center. Todos los derechos reservados 5/2024



Lo que necesita saber...

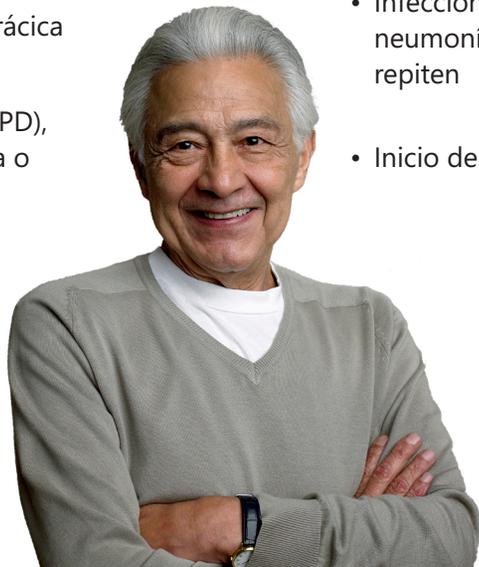


¿Estoy en riesgo para cáncer de pulmón?

No hay manera de saber con seguridad si una persona tendrá cáncer de pulmón. Ciertas características personales aumentan la probabilidad de que surja esta enfermedad. Esto se conoce como factores de riesgo. Revise a continuación sus factores de riesgo para el cáncer de pulmón:

- Soy fumador
- Fui fumador
- Estoy cerca de otras personas que fuman
- Estoy en contacto con radón, un gas radiactivo que no tiene olor y proviene de la tierra
- Estoy en contacto con amianto (asbestos)
- Estoy en contacto con otros agentes causantes de cáncer, como uranio, arsénico y emisiones de diésel
- Tengo antecedentes familiares de cáncer de pulmón
- He recibido radioterapia torácica
- Tengo otra enfermedad pulmonar (como EPOC (COPD), enfisema, bronquitis crónica o neumonía)

Si *marcó alguno* de estos factores de riesgo, es posible que usted esté en riesgo para cáncer de pulmón.



¿Cuáles son los síntomas del cáncer de pulmón?

En las primeras etapas, el cáncer de pulmón a menudo no tiene síntomas, o tiene síntomas leves. Pero a medida que el cáncer crece, pueden aparecer los siguientes síntomas, entre otros:

- Tos que no desaparece o empeora
- Dolor en el pecho que empeora al respirar profundamente, toser o reírse
- Ronquera
- Pérdida de peso o pérdida del apetito
- Tos con sangre o esputo de color rojizo (saliva o flema)
- Dificultad para respirar
- Sensación de fatiga o debilidad
- Infecciones como bronquitis y neumonía que no desaparecen o se repiten
- Inicio de sibilancias (pito)

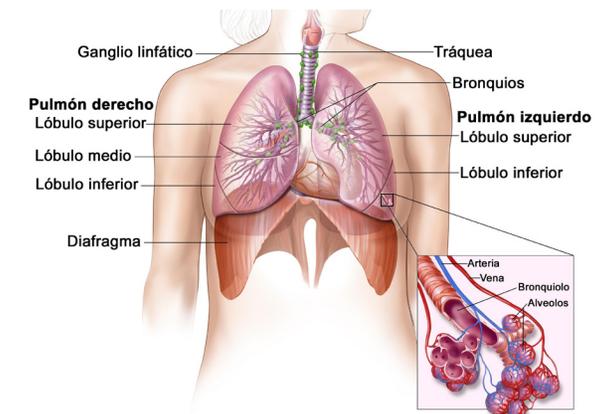
¿Cuáles son las pruebas de detección de cáncer de pulmón?

Tomografía computarizada con dosis bajas de radiación

La tomografía computarizada del tórax usa rayos X para generar una imagen detallada de los pulmones. En función de esta imagen, su médico buscará signos de cáncer de pulmón. Durante el estudio, usted se acuesta en una camilla que se desliza hacia el interior del tomógrafo, que tiene forma de rosca.

Si marca **todos** los cuadros que aparecen debajo se recomienda consultar a su médico sobre la necesidad de realizarse un examen del pulmón, o para hacer una cita llame al 888-369-2427 (888-FOX-CHASE).

- Actualmente fuma o dejó de fumar en los últimos 15 años
- Tiene entre 50 y 80 años
- Ha fumado un promedio de 1 paquete de cigarrillos por día durante un año por 20 años ó más
- Su salud es lo suficientemente buena como para considerar la posibilidad de realizar un tratamiento contra el cáncer de pulmón si se detecta esta enfermedad



Anatomía del aparato respiratorio