

## Mi Plan de Acción

- Hablaré con mi médico sobre la posibilidad de vacunarme contra el VPH
- Hablaré con el médico de mi hijo/a sobre la posibilidad de vacunar a mi hijo para reducir su riesgo en el futuro.
- Hablaré con mi médico sobre hacerme una prueba de Papanicolaou y/o del VPH
- Si tengo relaciones sexuales, usaré un condón para disminuir mis probabilidades de contraer una infección por VPH.
- Cuando visite al dentista, le pediré que me haga un examen oral.

## ¿Cuáles son las pruebas de detección del VPH? ¿Cuándo se hacen estas pruebas?

Las pruebas de detección buscan problemas de salud cuando no hay síntomas. Esto permite detectar las enfermedades de forma temprana cuando son más fáciles de tratar y curar. Hay pruebas de detección para el VPH y para los tipos de cáncer vinculados con el VPH, como el cáncer cervical.

### Prueba de Papanicolaou

Para la prueba de Papanicolaou se usa un cepillo pequeño para raspar delicadamente las células del cuello uterino y de la vagina. Estas células se examinan en un microscopio para determinar si presentan alguna anomalía. Si tiene cuello uterino, debe comenzar a hacerse la prueba de Papanicolaou a los 21 años.

### Prueba del VPH

Una prueba de VPH es igual a una prueba de Papanicolaou, con la excepción que se examina el cuello uterino para detectar la presencia del virus. Las personas de entre 30 y 65 años de edad deben hablar con su médico para ver qué prueba es la más conveniente para ellas.

Las únicas pruebas aprobadas para la detección del VPH son para personas que tienen cuello uterino. Pero hay otros tipos de cáncer por VPH que son más fáciles de tratar cuando se los detecta temprano. Si bien no existe una prueba de detección de rutina para estos tipos de cáncer, su médico o dentista puede hacerle un examen anual de cabeza y cuello (boca y garganta).



Virus del papiloma humano (VPH)

## ¿ Dónde puedo encontrar más información?

Para una cita, llame  
1-888-369-2427 (888-FOX-CHASE)  
or visit [www.foxchase.org](http://www.foxchase.org)

**Philip E. y Naomi P Lippincott**  
**Centro de Educación y Recursos**  
215-214-1618  
[recstaff@fcc.edu](mailto:recstaff@fcc.edu)



OFFICE OF COMMUNITY  
OUTREACH AND  
ENGAGEMENT



Temple Health hace referencia a las actividades de salud, educación e investigación que llevan a cabo las filiales de Temple University Health System (TUHS) y la Lewis Katz School of Medicine de Temple University. TUHS no brinda ni controla el suministro de atención médica. Toda la atención médica es suministrada por organizaciones miembro de TUHS o profesionales médicos independientes afiliados a las organizaciones miembro de TUHS. Cada organización miembro de TUHS pertenece y es operada conforme a sus documentos rectores.

Aviso sobre no discriminación: Fox Chase Cancer Center no excluye la participación en la prestación de servicios de atención médica de calidad, ni niega a ninguna persona los beneficios a ella asociados, sobre la base de factores como raza, origen étnico, creencias religiosas, orientación sexual, sexo, identidad o expresión de género, discapacidad, edad, ascendencia, color de piel, nacionalidad de origen, habilidad física, nivel educativo o fuente de pago.

© Fox Chase Cancer Center. Todos los derechos reservados 4/2024



Lo que necesita saber...



**Fox Chase**  
**Cancer Center**  
Temple Health

## ¿Qué es el VPH?

El VPH, o virus del papiloma humano, consiste de un grupo de más de 200 virus relacionados entre sí. Es la enfermedad de transmisión sexual más común en los EE. UU. 8 de cada 10 personas contraerán el VPH en algún momento de sus vidas.

## ¿Cómo se transmite el VPH?

El VPH se transmite fácilmente por contacto sexual de piel con piel con una persona que tiene el virus. Puede transmitirse incluso cuando la persona no tiene signos ni síntomas.

- ❑ Contacto de mano a genital
- ❑ Sexo vaginal, oral o anal
- ❑ Todo otro contacto con el área de los genitales

## ¿El VPH causa problemas de salud?

En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí mismo y no causa problemas de salud. Sin embargo, cuando no desaparece puede ocasionar verrugas genitales y cáncer. De hecho, el VPH es responsable por 36,000 casos de cáncer en hombres y mujeres de los EE. UU. cada año.

Diferentes tipos de VPH ocasionan estos problemas de salud.

### Cáncer

Muchos tipos de VPH pueden producir cáncer, pero los tipos 16 y 18 del VPH son los responsables de la mayoría de casos. Una vez que la persona contrae el VPH, el cáncer puede demorar años, o incluso décadas, en aparecer.

Los tipos de cáncer producidos por el VPH son:

- Cabeza y cuello (boca y garganta)
- Cervical
- Anal
- Vulva
- Del pene
- De vagina

### Verrugas genitales

Los tipos 6 y 11 del VPH ocasionan la mayoría de las verrugas genitales. Las verrugas con frecuencia aparecen como una protuberancia o un grupo de protuberancias en el área genital. Pueden aparecer semanas, meses o incluso años después de la exposición al virus.

Verrugas pueden ser:

- pequeñas o grandes
- planas o elevadas
- de color piel o blancuzcas

## ¿Qué puedo hacer para disminuir el riesgo de contraer VPH para mí y para mi familia?

- Tenga en cuenta que la mayoría de los casos de cáncer asociados a una infección por VPH se transmiten a través de las relaciones sexuales.
- Use condones de látex cada vez que tenga relaciones sexuales para disminuir sus probabilidades de contraer o transmitir el VPH. Sin embargo, esto no es garantía. El VPH puede afectar las áreas de piel no cubiertas por el condón.
- Sepa que los anticonceptivos no lo protegerán contra el VPH.
- Limite el número de personas con las que mantiene relaciones sexuales. Su riesgo de contraer el VPH aumenta conforme al número de parejas que tenga.
- **¡Vacúnese!** Si tiene hijos (niñas o niños), protéjalos vacunándolos contra el VPH entre los 11 y 12 años (puede comenzar apenas cumplan los 9 años). Deben recibir 2 dosis con un intervalo de 6 meses. La vacuna es aprobada para personas hasta 26 años de edad. Recuerde que la meta es obtener la vacuna antes de comenzar a tener sexo.

### ¿Es segura la vacuna?

**¡La vacuna es muy segura! Previene más del 90 % de los cánceres por VPH cuando se la administra a las edades recomendadas. La mejor forma de proteger a sus hijos contra los cánceres por VPH en el futuro es vacunarlos a tiempo.**

