

Mi plan de acción

- Hablaré con el médico sobre mis riesgos de cáncer de hígado.
- Me vacunare contra la hepatitis B.
- Me haré la prueba para detectar la hepatitis C si nací entre 1945 y 1965.
- Examinaré mi estilo de vida y haré cambios para mejorar mi salud; por ejemplo, tomare menos alcohol, no fumare y mantendré un peso saludable.

¿Qué puedo hacer para protegerme del cáncer de hígado?

- Vacúnese contra la hepatitis B.
- Adquiera tratamiento en caso de que tenga una infección crónica por hepatitis B.
- Disminuya su exposición a la aflatoxina B1.
- No consuma/tome demasiado alcohol.
- Hágase la prueba de detección de la hepatitis C y obtenga tratamiento en caso de ser necesario.
- Tratar las enfermedades que aumentan su riesgo de presentar cáncer de hígado, como la diabetes, la hipertensión arterial (alta presión), colesterol alto y la obesidad (lo que se conoce como síndrome metabólico).
- Deje de fumar o limite el consumo de tabaco.
- Alcance y mantenga un peso saludable.
- No comparta jeringuillas para el consumo de drogas o agujas para hacerse tatuajes.



¿Dónde puedo obtener más información?

Philip E. y Naomi P. Lippincott
Centro de Educación y Recursos
215-214-1618
recstaff@fcc.edu

Para hacer una cita llame
1-888-369-2427 (888-FOX-CHASE)



Fondos proveídos por la Mancomunidad del Estado de Pensilvania, Departamento de Servicios Humanos.

Temple Health hace referencia a las actividades de salud, educación e investigación que llevan a cabo las filiales de Temple University Health System (TUHS) y la Lewis Katz School of Medicine de Temple University. TUHS no brinda ni controla el suministro de atención médica. Toda la atención médica es suministrada por organizaciones miembro de TUHS o profesionales médicos independientes afiliados a las organizaciones miembro de TUHS. Cada organización miembro de TUHS pertenece y es operada conforme a sus documentos rectores.

Aviso sobre no discriminación: Fox Chase Cancer Center no excluye la participación en la prestación de servicios de atención médica de calidad, ni niega a ninguna persona los beneficios a ella asociados, sobre la base de factores como raza, origen étnico, creencias religiosas, orientación sexual, sexo, identidad o expresión de género, discapacidad, edad, ascendencia, color de piel, nacionalidad de origen, habilidad física, nivel educativo o fuente de pago.

© Fox Chase Cancer Center. Todos los derechos reservados 2/2020



Cáncer de hígado



Lo que necesita saber



¿Corro riesgo de contraer cáncer de hígado?

No hay manera de saber con certeza si usted tendrá cáncer de hígado. Sin embargo, existen algunos factores que aumentan sus probabilidades de contraerlo.

Marque a continuación sus factores de riesgo de cáncer de hígado:

- Soy Asiático Americano, Nativo de una isla del Pacífico o Amerindio/nativo de Alaska (algunos grupos tienen mayor riesgo).
- Soy Hispano/Latino o Afroamericano (algunos grupos tienen mayor riesgo).
- Tengo hepatitis viral crónica B o C.
- Tengo cirrosis (cicatrices en el hígado).
- Consumo grandes cantidades de alcohol (más de 6 bebidas al día) o soy alcohólico.
- Tengo un tipo de enfermedad del hígado graso no alcohólico que se denomina esteatosis hepática no alcohólica (EHNA).
- Me he inyectado drogas (ilegales), incluso si fue una sola vez o hace mucho tiempo.
- He estado expuesto a la aflatoxina B1 (un hongo que puede crecer en los alimentos, como los granos y las nueces, cuando no los almacena adecuadamente).
- Soy fumador.
- Tengo síndrome metabólico, un conjunto de problemas de salud que se presentan juntos e incluyen un exceso de grasa alrededor de la cintura, niveles elevados de azúcar en la sangre (diabetes), hipertensión arterial (alta presión), niveles altos de triglicéridos y niveles bajos de lipoproteínas de alta densidad (colesterol bueno) en la sangre.

Si *marcó alguno* de estos factores de riesgo, puede tener mayor riesgo de desarrollar cáncer de hígado.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de hígado?

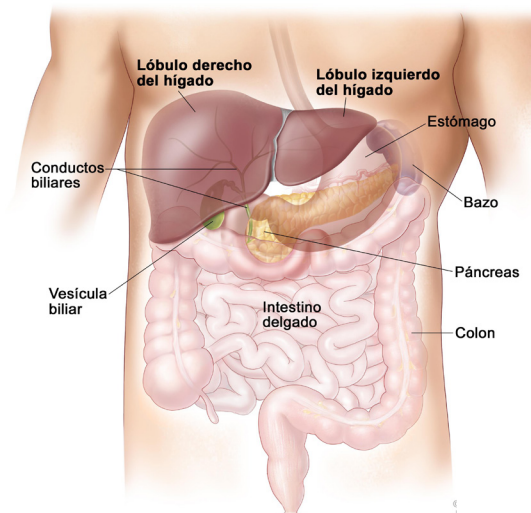
Los siguientes síntomas podrían aparecer a causa del cáncer de hígado o de otros trastornos. Consulte a su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Un bulto duro en el costado derecho, apenas por debajo de la caja torácica (las costillas)
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen
- Abdomen hinchado
- Dolor cerca del omóplato (lado derecho de la espalda)
- Ictericia color amarillento en la piel o de la parte blanca de los ojos)
- Fácil formación de hematomas o sangrado
- Cansancio o debilidad
- Náuseas y vómitos
- Pérdida del apetito o sensación de estar lleno después de comer una pequeña porción de alimento
- Pérdida de peso sin causa conocida
- Evacuaciones blanquecinas o pálidas y orina oscura
- Fiebre



¿Existen pruebas para la detección del cáncer de hígado?

- Historia clínica y examen físico
- Análisis de sangre para determinar la presencia de un marcador tumoral sérico
- Pruebas de la función hepática
- TAC (Tomografía computarizada)
- RM (resonancia magnética)
- Ultrasonido
- Biopsia



Anatomía del hígado